

Heti aktivációs programok és tevékenységek

Időpont	9.30 - 11.30	14.00-18.00
Hétfő	 <p>Csoportos és egyéni tornagyakorlatok, erősítő és kondíció növelő gyakorlatok, állatterápia, zeneterápia</p>	 <p>Filmvetítés, séta a friss levegőn, mozgássérültek számára is, állatterápia</p>
Kedd	 <p>Közös ima , relaxációs tornagyakorlatok, állatterápia</p>	 <p>Csoportos és egyéni memóriagyakorlatok, állatterápia, csoportos és egyéni művészeti tevékenységek</p>

<p>Szerda</p>	 <p>Erősítő és kondíció növelő gyakorlatok, csoportos és egyéni memóriagyakorlatok, állatterápia</p>	 <p>Állatterápia, séta a friss levegőn, közös ima</p>
<p>Csütörtök</p>	 <p>Zeneteápia, éneklés, zenehallgatás, állatterápia</p>	 <p>Filmvetítés, csoportos és egyéni művészeti tevékenységek, állatterápia</p>
<p>Péntek</p>	 <p>Relaxációs gyakorlatok, csoportos és egyéni , állatterápia</p>	 <p>Közös ima, séta a friss levegőn, állatterápia</p>

<p>Szombat</p>	 <p>Erősítő és kondíció növelő gyakorlatok, állatterápia</p>	 <p>Filmvetítés, állatterápia</p>
<p>Vasárnap</p>	 <p>Relaxációs gyakorlatok, állatterápia</p>	 <p>Közös ima, állatterápia</p>

A program tájékoztató jellegű, a részvétel nem kötelező, a tevékenységek alkalmával figyelembe vesszük az egyén érdeklődési körét és fizikai illetve szellemi képességeit. Minden részleg külön állítja elő a konkrét aktivációs programtervet.